

## Jak pomóc nadpobudliwemu dziecku odrobić lekcje?

Przed rozpoczęciem pracy warto sprawdzić, czy dziecko ma:

- Cichy i spokojny kącik, z dobrym oświetleniem
- Wyznaczony, stały czas przeznaczony na odrabianie lekcji
- Potrzebne przybory i materiały (książki, zeszyt, długopis, linijkę, cyrkiel)

Zapytaj dziecko:

- ☺ Co jest zadane?
- ☺ Czy wie, co ma zrobić, (jeśli nie, zasugeruj, żeby się skontaktował z kolegą)?
- ☺ Na kiedy ma przygotować to zadanie?
- ☺ Czy potrzebuje specjalnego przygotowania (wizyty w bibliotece, dostępu do komputera)?
- ☺ Czy potrzebuje specjalnych materiałów (papieru technicznego, specjalnych farb)?
- ☺ Czy już zacząłeś? Skończyłeś pracę domową?
- ☺ Czy jest to zadanie do wykonania przez wiele dni (projekt, obserwacja ze środowiska)?
- ☺ Jeśli tak, czy nie warto byłoby przygotować plan działania na kolejne dni?
- ☺ Czy przed klasówką, warto byłoby zrobić podobny próbny test w domu?

W razie trudności, inne sposoby pomocy:

- ☺ Przejrzyj zadanie domowe swojego dziecka, ale go nie rób.
- ☺ Już na początku roku uzgodnij z nauczycielem, jakie są wymagania i zasady dotyczące prac domowych.
- ☺ Przejrzyj uwagi nauczyciela, dotyczące już odrobionych prac domowych i przedyskutuj je z dzieckiem.
- ☺ Zobacz jak najkorzystniej uczy się twoje dziecko (czy łatwiej zapamiętuje słysząc, czy widząc informacje)
- ☺ Jeśli masz trudności, skontaktuj się z nauczycielem.
- ☺ Pochwal dziecko za dobrze wykonaną pracę.