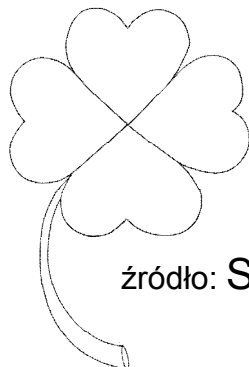


## SZCZĘŚCIE - propozycje ćwiczeń i zabaw

1. Na szablonie czterolistnej koniczyny (patrz: Ćwiczenie 1 do opowiadania „Szczęście”) dziecko wypisuje lub rysuje rzeczy, które dają mu poczucie szczęścia.
  - a. Wariant dla grupy dzieci lub rodziny: można z koniczynek różnych osób stworzyć „drzewko szczęścia”, naklejając je na arkusz szarego papieru z narysowanym pniem drzewa lub przyczepiając koniczynki do dużej gałązki stojącej w wazonie.
  - b. Wariant 2: Koniczynka może posłużyć do dyskusji o tym, co uszczęśliwia innych ludzi. Dziecko próbuje odgadnąć, co uszczęśliwi mamę, tatę, babcię i inne osoby bliskie dziecku.
  - c. Wariant 3: dzieci rozcinają listki koniczyny i na każdym osobno zapisują lub rysują rzecz, która uszczęśliwi wybrane cztery osoby. Listki koniczyny oraz zadeklarowane dobre uczynki będą doskonałym prezentem dla bliskich i przyjaciół.
  - d. Wariant 4: osoba dorosła przypina dzieciom koniczynkę na plecach. Dzieci krążą między sobą i rysują każdemu, co by mu podarowały, gdyby umiały czarować. Kiedy wszystkie rysunki są wykonane, zdejmowane są z pleców i następuje interpretacja podarunków.
2. Dziecko wyśpiewuje zdanie: „*Jestem szczęśliwy, gdy...*” (na dowolną melodię).
3. Kalambury: dziecko pokazuje gestami, kiedy i w jakich sytuacjach czuje się szczęśliwe.
4. „Dam Ci kawałek szczęścia”: dziecko wykonuje drobny upominek lub robi coś dobrego dla bliskiej mu osoby tak, żeby ona nie wiedziała, czyja to zasługa.  
(Wariant dla większej grupy: dzieci losują karteczki z imionami kolegów i koleżanek, którym mają podarować „kawałeczek szczęścia”).
5. Dziecko przypomina sobie drobne wydarzenia, które sprawiły, że poczuło się ono radosne i szczęśliwe: wydarzenia z dziś, z wczoraj, z tego tygodnia, z tego miesiąca, z tego roku. Może te sytuacje narysować lub o nich opowiedzieć.



źródło: SuperKid.pl